

Freitag

10:00 – 11:30 Uhr (alle 2 Wochen, ungerade KW)

Gruppe für Schwangere

Austausch in Begleitung einer Doula.

Nur mit Voranmeldung!

doula@garten-doelle.de

10:00 – 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

Nachbarschaftsfrühstück

im Veranstaltungssaal

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

18:00 – 19:30 Uhr

Imagine - Gebärdenchor

im Besprechungsraum (1. Etage)

Anmeldung erforderlich!

info@rob-davis.de

Samstag

10:00 – 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der

Konversation auf Deutsch.

Termine nach Vereinbarung!

gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger

Menschen auf dem Weg zur Ausbildung.

Termine nach Vereinbarung!

bildungspatenschaft@eg-bm.de

0157/ 35 23 05 24



Paulus Lesepat*innen im Quartier

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die

"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

Gartenprojekt am Kirchacker

Pflanzprojekt für Gartenbegeisterte mit Wildblumen, Gemüse,

Beeren...

gleis11@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

Budgetbeirat Quadra-ath-Ichendorf

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in Quadra-ath-

Ichendorf.

budgetbeirat@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

Redaktion Querstrich

Das Redaktionsteam der Stadtteilzeitung für Quadra-ath-Ichendorf.

gleis11@eg-bm.de

01590/ 18 18 71 2

Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein

offenes Zentrum für das soziale und kulturelle

Miteinander in Quadra-ath-Ichendorf:

Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,

Familienzentrum, Integrationszentrum sowie

Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert

die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft

in Quadra-ath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?

Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im

Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf

oder vereinbaren Sie doch einfach einen

persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 08:00 – 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr

Freitag 08:00 – 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere

Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf

erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer

vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof



Frenser Straße 11
50127 Bergheim



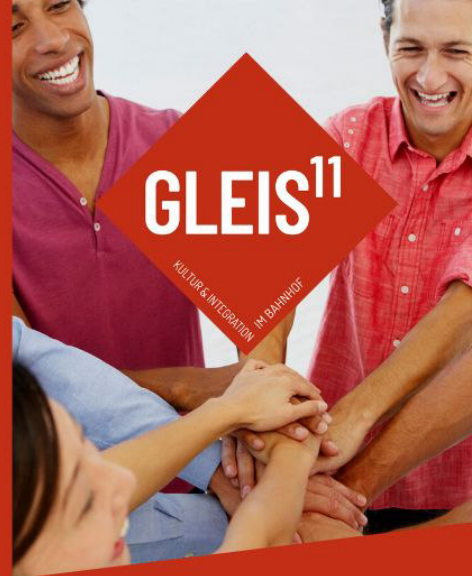
gleis11@eg-bm.de
02271/56 89 894
www.gleis11.info



@gleis11bergheim



@gleis11bergheim



Besuchen Sie auch unsere anderen

Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:

Quartiersbüro Niederaußem

qm.niederaussem@bergheim.de

Integrationsbüro

integrationsbuero@bergheim.de

Bürgerzentrum FuNTASTIK

funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe

qm.ahe@bergheim.de



Wochenprogramm

2022

Ministerium für Bauen, Wohnen,
Stattenentwicklung und Verkehr
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bundministerium
für Inneres, für Bau
und Heimat



EGBM
Entwicklungsgesellschaft
Bergheim gGmbH

Montag

10:00 – 11:30 Uhr

**Mutter-Kind Spielgruppe
im Dachstudio**

Mütter mit Kindern bis 4 Jahren sind herzlich willkommen!
Singen, spielen, reden.
gleis11@eg-bm.de

13:00 – 18:00 Uhr

**AWO Seniorenstübchen
im Veranstaltungssaal**

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik
Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...
petra-staerk@netcologne.de
02271/94 16 7

18:30 – 20:00 Uhr

**Folklore Tanzgruppe
im Veranstaltungssaal**

Tänze aus dem Balkan
Keine Voranmeldung notwendig
mubinap@hotmail.de
01577/43 21 88 8

18:30 – 20:30 Uhr

**(in unregelmäßigem Turnus/ siehe MQI.de)
Mein Quadrath-Ichendorf e. V.**

im Besprechungsraum (1. Etage)

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der
Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de
redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

Montag

19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)
KulturWerk e.V.

im Dachstudio

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in
Quadrath-Ichendorf.
info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr

Beratungsstation

in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Sozial- und Lebensberatung
"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung
gleis11@eg-bm.de

14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)

**Konversation in Englisch
im Besprechungsraum (1. Etage)**

hae.hollender@gmail.com
02271/ 58 28 708

14:00 – 16:00 Uhr

**Sprechzeit der Beratungsstelle der Notunterkunft der
Kreisstadt Bergheim**

im Beratungsraum (1. Etage)

Der SkM berät nur nach Termin Menschen, aus den
Notunterkünften.
korreck@skm-rek.de

15:00 – 16:00 Uhr

**Kindertanzen (für Kinder von 3-4 Jahren)
im Veranstaltungssaal**

[Lydia Spaleck 10163/ 40 11 17 7](mailto:Lydia.Spaleck@10163/4011177)

Dienstag

15:00 – 16:30 Uhr

Gartentag Gleis11 am Nachbarschaftsgarten

Gemeinsam Pflanzen, Gärtnern, Ernten und die Natur
genießen.
gleis11@eg-bm.de

15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Woche)

Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"

im Dachstudio

gleis11@eg-bm.de

18:30 – 21:30 Uhr (Kursbeginn 13.09.2022)

Italienischkurs

im Besprechungsraum (1. Etage)

Stufe B1 – mit Vorkenntnissen 18:30 – 20:00 Uhr
Stufe A2 – mit Vorkenntnissen 20:00 – 21:30 Uhr
Anmeldung erforderlich!
Kostenpflichtige Volkshochschulkurse
02271/ 47 60 0
info@vhs-bergheim.de

19:00 – 21:00 Uhr

LosBailamigos

im Veranstaltungssaal

Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr
Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr
Nur mit Voranmeldung!
0171/ 79 44 20 8
losbailamigos@aol.com

Mittwoch

09:00 – 10:30 Uhr

Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (Kinder U3)

im Dachstudio

Einstieg nach Absprache
0172/ 47 71 36 8



16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen
Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2

18:00 – 19:30 Uhr (2. Mittwoch im Monat + digital)

Selbsthilfegruppe Kaufsucht

im Dachstudio

[Herr Osinski \(01579/ 24 95 47 0\)](mailto:Herr.Osinski@1579/2495470)

info@shg-kaufsucht.de

Infos unter www.shg-kaufsucht.de

18:30 – 20:30 Uhr

**Theater Workshop querquadrath von
der ASH Sprungbrett e. V.**

im Veranstaltungssaal

querquadrath@ash-sprungbrett.de

01590/ 62 18 49 6

Donnerstag

10:00 – 11:30 Uhr

"Mama lernt Deutsch und das ABC"

im Besprechungsraum (1. Etage)

Sprachlernangebot für Frauen mit Kinderbetreuung.

Einstieg nur nach Absprache.

martina6198@gmail.com

Donnerstag

13:00 – 16:00 (jede gerade Woche)

**Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e. V.
im Beratungsraum (1. Etage)**

Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche
asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.
Nur mit Voranmeldung!
fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de
02271/ 98 78 85 9

16:30 – 18:00 Uhr

**Sprechzeit des Ortsbürgermeisters
im Beratungsraum (1. Etage)**

[Edwin Schlachter \(02271/ 96 45 6\)](mailto:Edwin.Schlachter@12271/96456)

18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)

**Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen
im Besprechungsraum (1. Etage)**

Nur mit Voranmeldung!
[Claudia \(015177/ 51 80 16 1\)](mailto:Claudia@15177/5180161)

18:30 – 20:00 Uhr (alle 2 Wochen, ungerade Woche)
Gruppe für Schwangere

Austausch in Begleitung einer Doula.
Nur mit Voranmeldung!
doula@garten-doelle.de

Freitag

09:00 – 14:00 Uhr

"Nähtreff für Groß und Klein"

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.
Begrenzte Teilnehmerzahl!
Nur mit Anmeldung!
gleis11@eg-bm.de