

Ehrenamtliche Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter gesucht! **„Heute du morgen ich“**

Begleiten – unterstützen – da sein

Mit zunehmendem Alter und bei eingeschränkter Mobilität wird nachbarschaftliche Unterstützung immer öfter gebraucht. -Insbesondere dann, wenn man, wie die meisten Menschen, im vertrauten Zuhause wohnen bleiben möchte.

Die ehrenamtliche Seniorenbegleitung bietet Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, bei alltäglichen Erledigungen oder geselligen Aktivitäten.

Es handelt sich dabei nicht um pflegerische Tätigkeiten, Haushaltshilfe oder Fahrdienste.

Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten sind für ältere Menschen wertvoll und hilfreich!

Die ehrenamtliche Seniorenbegleitung bietet Ihnen Gelegenheit, Erfahrungen einzubringen und in Zusammenarbeit mit einem professionellem Netzwerk weiterzuentwickeln. Sie ermöglicht es Ihnen, das eigene Engagement flexibel mit dem persönlichen Lebensalltag abzustimmen.



FACHSTELLE ÄLTERWERDEN



**KATHOLISCHES
BILDUNGSFORUM**
Rhein-Erft

Ehrenamtliches Engagement flexibel gestalten

Mit der Fachstelle Älterwerden können Sie abstimmen, wie Sie Ihr Engagement gestalten möchten:

- Wieviel Zeit Sie investieren und zu welchen Uhrzeiten Sie sich engagieren möchten
- In welchem Bergheimer Stadtgebiet Sie tätig werden möchten
- Welche der verschiedenen Aufgabenbereiche Sie gerne übernehmen möchten

Regelmäßige, wöchentliche Termine über einen längeren Zeitraum sind für dieses Engagement nicht unbedingt erforderlich, da die Termine bedarfsgerecht abgestimmt werden können.

Vertrauensvolle Zusammenarbeit

Die Tätigkeit in der Privatsphäre älterer Menschen erfordert solide Qualitätsstandards.

- Eine Einstiegsschulung bereitet auf die Tätigkeit vor. Am 2.,3. und 9. September 2023 ist diese im Anton-Heinen-Haus in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungsforum Rhein-Erft geplant.
- Die Fachstelle Älterwerden sorgt für regelmäßigen Erfahrungsaustausch und weiterführende Schulungsangebote.

Bei Interesse wenden Sie sich an

Marion Eckart, Telefon: 02271 / 89709, Mail: aelterwerden@bergheim.de