



Foto: shutterstock_800878956



Foto: shutterstock_880872642

Interessierte wenden sich
für weitere Informationen an
Marion Eckart
Fachstelle Älterwerden der Kreisstadt Bergheim
Tel.: 02271 / 89709
aelterwerden@bergheim.de

.....

Anton-Heinen-Haus | Kirchstraße 1b | 50126 Bergheim
Telefon 02271 4790-0 | Telefax 02271 4790-90
info@bildungsforum-rhein-erft.de
www.bildungsforum-rhein-erft.de

.....

BEGLEITEN – UNTERSTÜTZEN – DA SEIN

Qualifizierung für freiwillige Seniorenbegleitungen



Foto: shutterstock, 262437695, Ocskay Bence_Seniorin_und_Betreuerin_spazieren

Begleiten – unterstützen – da sein Qualifizierung für freiwillige Seniorenbegleitungen

Bürgerinnen und Bürger, die Freude daran haben, älteren Menschen in Bergheim regelmäßig etwas von ihrer freien Zeit zu widmen, werden dringend gebraucht und gesucht. Mit zunehmendem Alter und bei eingeschränkter Mobilität bedarf es immer öfter kleinerer Hilfestellungen, auch wenn ein Pflegegrad noch gar nicht besteht. Mit einer Begleitperson spazieren oder einkaufen gehen, wenn man sich allein unsicher fühlt oder bei bürokratischen und anderen alltäglichen Erledigungen Hilfe bekommen, sind Beispiele für zugehende nachbarschaftliche Alltagshilfe. Diese trägt wesentlich dazu bei, auch im Alter selbstbestimmt im eigenen Zuhause leben zu können. Die ergänzende freiwillige Hilfe soll auch dazu beitragen, die Hemmschwellen zu professionellen Beratungsangeboten und Hilfsleistungen, die bei Bedarf beantragt werden können, abzubauen.

In den verschiedenen Modulen werden den Teilnehmenden von fachkundigen und erfahrenen Personen viele Grundlagen, aber auch ganz alltagspraktische Tipps vermittelt.

Termine

Info-Abend

Inhalte d. Kurses

Rechtl. Rahmenbedingungen

Marion Eckart, Sozialpädagogin

Mo 23.08.2021 | 16.00 - 17.30 Uhr

Kommunikation

Kennenlernen

Gesellschaftliche Situation d. Senior:innen

Chancen und Herausforderungen des Alters

Was kann man im Alter noch alles machen?

Was brauchen die Menschen, um selbstständig zu bleiben?

Romy Kohler, Master Palliative Care

Sa 11.09.2021 | 09.00 - 12.30 Uhr

Biografie

biografieorientierte Beschäftigungsmöglichkeiten

Sa 11.09.2021 | 13.30 - 16.00 Uhr

Medizinische Aspekte

Körperliche & geistige altersspezifische Erscheinungsbilder

Dr. Sybille Schreckling, Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie

Do 16.09.21 | 17-19.15 Uhr | Hybrid

Umgang mit Einschränkungen

Praktische Tipps und Umgang mit gehbehinderten Menschen

Annette Ullrich, Altenpflegerin und Erwachsenenbildnerin

So 12.09.2021 | 09.00 - 12.30 Uhr

Organisatorisches

Unterstützungsmöglichkeiten (inhaltl.)

Pflegeberatung

Betreuung

Ämtergänge und Unterlagen

So 12.09.2021 | 13.30 - 16.00 Uhr

Herausforderungen und Grenzen

Grenzen kennen und äußern können

Abschied und Trauer

Offene Fragen

Zertifikatsübergabe

Fr. Kohler

Sa 18.09.2021 | 09.00 - 14.00 Uhr

Der Kurs wird kontinuierlich durch Romy Kohler, Master Palliative Care, begleitet.