

# Montag

10:00 - 11:30 Uhr

**Mutter-Kind Spielgruppe im Dachstudio**

Mütter mit Kindern bis 4 Jahren sind herzlich willkommen! Singen, spielen, reden.  
gleis11@eg-bm.de

13:00 - 18:00 Uhr

**AWO Seniorenstübchen im Veranstaltungssaal**

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik  
Kaffee, Kuchen und mehr für Senior\*innen...  
petra-staerk@netcologne.de  
02271/94 16 7

15:00 - 17:30 Uhr (jede gerade Woche)

**Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln" im Dachstudio**

gleis11@eg-bm.de

18:30 - 20:00 Uhr

**Folklore Tanzgruppe im Veranstaltungssaal**

Tänze aus dem Balkan und Yoga!  
Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.  
Keine Voranmeldung notwendig  
mubinap@hotmail.de  
01577/43 21 88 8

18:30 - 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)

**Mein Quadrath-Ichendorf e. V. im Besprechungsraum (1. Etage)**

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de  
redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

# Freitag

10:00 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

**Nachbarschaftsfrühstück im Veranstaltungssaal**

- gemeinsam statt einsam -  
Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:  
Jede/r bringt etwas mit!

10:00 - 11:30 Uhr (alle 2 Wochen, ungerade Woche)

**Gruppe für Schwangere**

Austausch in Begleitung einer Doula.  
Nur mit Voranmeldung!  
doula@garten-doelle.de

16:00 - 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

**"Lernen lernen"**

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für Schüler\*innen  
Anmeldung erforderlich!  
0177/ 19 05 53 2

18:00 - 21:00 Uhr (alle 14 Tage)

**Spieleabend Gleis11 im Dachstudio**

Anmeldung erforderlich!  
Jeder kann sein Lieblingsspiel mitbringen  
gleis11@eg-bm.de

# Samstag

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

**"Lernen lernen"**

**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Nachhilfeprojekt von Schülertutor\*innen für Schüler\*innen - Anmeldung erforderlich!  
0177/ 19 05 53 2

# Montag

19:00 - 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)

**KulturWerk e.V. im Dachstudio**

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in  
Quadrath-Ichendorf.  
info@qi-kulturwerk.de

# Dienstag

09:00 - 11:30 Uhr

**Beratungsstation in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Sozial- und Lebensberatung  
"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung  
gleis11@eg-bm.de

09:00 - 11:30 Uhr (jeden 4. Dienstag)

**Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit**

Individuelle Berufsberatung für Erwachsene  
**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**  
bruehl.projekt-1ch@arbeitsagentur.de

14:00 - 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)

**Konversation in Englisch im Besprechungsraum (1. Etage)**

hae.hollender@gmail.com  
02271/ 58 28 708

14:00 - 16:00 Uhr

**Sprechzeit der Beratungsstelle der Notunterkunft der Kreisstadt Bergheim im Beratungsraum (1. Etage)**

Der SKM berät nur nach Termin Menschen, aus den  
Notunterkünften.  
hafezi@skm-rek.de

# Sonstiges

**Sprachpatenschaft im Gleis11**

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der  
Konversation auf Deutsch.  
Termine nach Vereinbarung!  
gleis11@eg-bm.de

**Bildungspatenschaft**

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger  
Menschen auf dem Weg zur Ausbildung.  
Termine nach Vereinbarung!  
bildungspatenschaft@eg-bm.de  
0157/ 35 23 05 24

**Paulas Lesepat\*innen im Quartier**

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die  
"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teambreffen  
0157/ 35 23 05 24

**Gartenprojekt am Kirchacker**

Pflanzprojekt für Gartenbegeisterte mit Wildblumen, Gemüse,  
Beeren...  
gleis11@eg-bm.de  
0159/ 01 81 87 12

**Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf**

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in Quadrath-  
Ichendorf.  
budgetbeirat@eg-bm.de  
0159/ 01 81 87 12

**Redaktion Querstrich**

Das Redaktionsteam der Stadtteilzeitung für Quadrath-Ichendorf.  
gleis11@eg-bm.de  
01590/ 18 71 2

# Dienstag

16:45 - 17:45 Uhr

**Kindertanzen (für Kinder von 3-4 Jahren) im Veranstaltungssaal**

Anmeldung erforderlich!  
gleis11@eg-bm.de

18:30 - 21:30 Uhr

**Italienischkurs (Kursbeginn 05.09.2023, 15 Termine, kein Unterricht in den Ferien)**

**im Besprechungsraum (1. Etage)**  
Stufe A2 - mit Vorkenntnissen  
Anmeldung erforderlich!  
Kostenpflichtige Volkshochschulkurse

20:00 - 21:30 Uhr

**Italienischkurs (Kursbeginn 05.09.2023, 15 Termine, kein Unterricht in den Ferien)**

**im Besprechungsraum (1. Etage) Stufe A1/1 - Neuer Kurs /ohne Vorkenntnissen**

Anmeldung erforderlich!  
Kostenpflichtige Volkshochschulkurse  
02271/ 47 60 0  
info@vhs-bergheim.de

19:00 - 21:00 Uhr

**LosBailamigos im Veranstaltungssaal**

Offene Salsagruppe 19:00 - 20:00 Uhr  
Rueda Formationstanz 20:00 - 21:00 Uhr  
Nur mit Voranmeldung!  
0171/ 79 44 20 8  
losbailamigos@aol.com

# Mittwoch

18:00 - 19:30 Uhr (2. Mittwoch im Monat)

**Selbsthilfegruppe Kaufsucht im Dachstudio**

Frau Gutzeit  
s.gutzeit@suchtloesungen.de  
0176 301 254 93

18:30 - 20:30 Uhr

**Theater Workshop im Veranstaltungssaal**

gleis11@eg-bm.de

# Donnerstag

10:00 - 11:30 Uhr

**Sprachpatenschaft im Besprechungsraum (1. Etage)**

Sprachlernangebot für Frauen.  
Einstieg nur nach Absprache.

10:00 - 11:30 Uhr

**ANKER**

**im Besprechungsraum (1. Etage/ Dachstudio)**

Ankommen, Entspannen und Ruhe finden - Angebote für  
Kinder  
anker@ash-sprungbrett.de

13:00 - 16:00 (jede gerade Woche)

**Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e. V. im Beratungsraum (1. Etage)**

Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche  
asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.  
Nur mit Voranmeldung!  
fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de  
02271/ 98 78 85 9

# Donnerstag

16:30 - 18:00 Uhr

**Sprechzeit des Ortsbürgermeisters im Beratungsraum (1. Etage)**

Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

16:00 - 17:30 Uhr (jeden 2. Donnerstag)

**Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit**

Individuelle Berufsberatung für Erwachsene  
**in den Besprechungsräumen (1. Etage)**  
bruehl.projekt-1ch@arbeitsagentur.de  
02271/808805 o. 02271/808210

18:00 - 20:00 Uhr (alle 14 Tage)

**Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen im Besprechungsraum (1. Etage)**

Nur mit Voranmeldung!  
Wolfgang 017621590674

18:30 - 20:00 Uhr (alle 2 Wochen, ungerade Woche)

**Gruppe für Schwangere**

Austausch in Begleitung einer Doula.  
Nur mit Voranmeldung!  
doula@garten-doelle.de

# Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

**"Nähtreff für Groß und Klein"**

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.  
Begrenzte Teilnehmerzahl!  
Nur mit Anmeldung!  
gleis11@eg-bm.de

# Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein  
offenes Zentrum für das soziale und kulturelle  
Miteinander in Quadrath-Ichendorf:  
Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,  
Familienzentrum, Integrationszentrum sowie  
Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert  
die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH  
das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft  
in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?  
Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im  
Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf  
oder vereinbaren Sie doch einfach einen  
persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag 08:00 - 10:00 Uhr  
Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr  
Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr  
Freitag 08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere  
Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf  
erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer  
vorbringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH  
Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof

 Frenser Straße 11  
50127 Bergheim

 gleis11@eg-bm.de  
02271/56 89 894  
www.gleis11.info

 @gleis11bergheim

 @gleis11bergheim



**Besuchen Sie auch unsere anderen  
Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:**

Quartiersbüro Niederaußem  
qm.niederaussem@bergheim.de

Integrationsbüro  
integrationsbuero@bergheim.de



Bürgerzentrum FuN TASTIK  
funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe  
qm.ahe@bergheim.de



# Wochenprogramm

2023

Stand Mai 2023

